



AG Gesunde Schule

Veranstaltungen, im Rahmen des Gesundheitsforums:

2016 / 2017					
	Termin	Zeitraum	Thema	K*K	S*S
1.	15.03.17	10:00 – 16:00	Workshop: Stress abbauen + vermeiden Rückenschule	20 20	
2.	20.03.17 22.03.17	15:00 – 16:00	10x Yoga-Kurs	10 10	
3.	07.06.17	11:00 – 13:00	Lesung: Bauchgefühl – Musik trifft Roman	5	150
2017 / 2018					
1.	15.03.17	10:00 – 16:00	Workshop: Stress abbauen + vermeiden Rückenschule	20 20	
2.	10.11.17	10:00 – 14:00	Stimmschule	18	
3.	21.03.18	11:30 – 13:00	Prüfungsangst		180
4.	11.04.18	9:40 – 11:10	Einzelgespräche der Schulpsychologischen Beratungsstelle zum Thema Prüfungsangst vom 21.03.		8
5.	18.04.18	13:00 – 16:30	Resilienz (Julitta Rössler, Psychologin)	20	
6.	04.07.18	10:00 – 12:00	Info-VA zum Workshop „rauchfrei leben – jetzt“ (Vorbereitung für Herbst 2018)		30
2018 / 2019					
1.	19.09.18	08:00 – 16:00	Rückengesundheit (BAD)	15	
2.	05.10.18	10:00 – 12:30	rauchfrei leben jetzt		15
3.	05.- 09.11.18	2 Std. -Führung	Ausstellung zur Prävention von Essstörungen "Klang meines Körpers		ca 5 Klassen
4.	20.11.18.	10:00 – 13:00	Info-VA Mobbing im Schulalltag (Schulpsycholog)	20	
5.	17.12.	8:30 – 14:45	rauchfrei leben jetzt		15
6.	27.03.19	11:30 – 15:30	Kollegiale Fallberatung (Schulpsychol. Beratungsstelle)	30	
7.	08.04.19	08:00 – 16:00	Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten (BAD)	10-15	
8.	23.05.19	08:00 – 16:00	Lebensbalance (BAD)	10-15	

2019/2020					
	Termin	Zeitraum	Thema	K*K	S*S
1.	25.09.19	08:00 – 16:00	„No blame Approach“ Mobbing Intervention	20	
2.	05.11.19	09:00 – 15:30	„Lebensbalance für weniger Work-Privacy Conflict“ - Lebensbereiche ins innere Gleichgewicht bringen	5 10 (LEBK)	
3.	28.11.19	9.00 – 15.30	Entspannungsmethoden in spannenden Schulzeiten	5 10 (LEBK)	
4.	12.12.19	9.00 – 15.30	Resilienz	8 7 (LEBK)	
5.	31.03.20	11:00 – 15:30	Sensibilisierung für Grenzüberschreitungen und sexuelle Übergriffe (ISA) <i>Kommunikation mit Frau Bücken (ISA) sehr zeitaufwendig</i>	abgesagt Lockdown	
6.	April / Mai 2020		Gesundheit und Selbstmanagement für unsere SuS – <i>Koordination von 10 Klassen je nach Schultagen</i>		Abgesagt Lockdown
2020/2021					
1.	Nov / Dez 20		2. Versuch: Gesundheit und Selbstmanagement Selbstmanagement - Umgang mit Stress - innere Haltung - Resilienz		abgesagt
2.	März 21	4 Unterrichtsstunden	Online-Seminar Gesund durch den Lockdown - Zeitmanagement in neuen Strukturen		3 Klassen
3.	ab 21.05.21		Workshop zur Reduzierung von pandemiebedingten Benachteiligungen		keine Anmeldung
4.	23.06.21	11:00 – 15:30	Online-Veranstaltung Digitale Resilienz entwickeln und ausbauen	15	

2021/2022					
	Termin	Zeitraum	Thema	K*K	S*S
	2. Quartal	11:00 – 15:30	Sensibilisierung für Grenzüberschreitungen und sexuelle Übergriffe (ISA) (Schriftverkehr mit ISA, Frau Bücken seit Okt. 2021)	20	
	Mai 2022		Coaching für Berufseinsteigende Lehrkräfte - BAD	10	
Anfrage / Terminfindung läuft			Gesund älter werden - Fit bleiben für den Schulalltag	20	
			Gesundheit und Selbstmanagement Selbstmanagement - Umgang mit Stress - innere Haltung - Resilienz		im Klassenverband für Interessierte
			Ernährungscoach	x	x

2023/2024					
	Termin	Zeitraum	Thema	K*K	S*S
7.	01.02.24	08:00 – 13:00	„Mutmacher Workshop“ - Resilienz Andreas Hoffmann		20
8.	05.03., 11.04., 06.05., 06.06.24	13:30 – 16:30	AGIL – Präventionsprogramm für Gesundheit im Lehrer:innenberuf (Überprüfung von Stressfaktoren im Lehrberuf) Doris Flecke-Niewerth/TK	13 (HBK) (AKBK) (AFBK)	
9.	13.03., 21.03.24	08:00 – 13:00	Stammzellenspende – „Was ist das?“ Aufklärung über den Themenkomplex „Blutkrebs und Stammzellenspende“ KMSZ/DKMS		100
10.	26.04.24	08:00 – 13:00	Schuldenprävention „Meine erste Wohnung/Haushaltsplan/Mietvertrag“ „Hilfe, ich habe Schulden/Dispokredit/Schufa“ Heike Kammerer/Jib Münster		ZA21D
11.	30.04.24	11:30 – 14:30	Entspannungsübungen – Erholung, Grundlagen und Erprobung Henri Michnick/B.A.D.	14	
12.	04.07.24	09:25 – 12:30	Organspende – Aktive Auseinandersetzung, Information und Aufklärung Aufklärung Organspende Münster		150