



Was passiert eigentlich im „Gesundheitsforum“?

Bereits im Jahr 2015 wurde das Hansa-Berufskolleg Münster für die aktive Teilnahme am Landesprogramm „Bildung und Gesundheit“ ausgezeichnet. Wir wollen im Schulalltag durch gesundheitsförderliche Informationsveranstaltungen und Workshops unterstützen. Alle, die sich angesprochen fühlen, sind eingeladen teilzunehmen.

Hier ein Eindruck von den verschiedenen Veranstaltungen, die im Gesundheitsforum stattfinden:

Angebote für Schüler:innen

Mutmacher-Workshop „Resilienzen stärken bei jungen Erwachsenen“



Dieser praxisorientierte „Mutmacher-Workshop“ unterstützt unsere Schüler:innen bei der Stärkung und Entwicklung ihrer Resilienz. Weiterhin werden mit diesen Workshops „Präsentieren“, „Kommunizieren“ und „Konflikte lösen“ unterstützt nützliche Kompetenzen für die Schule und für die Teilhabe an unserer Gesellschaft. <https://iquel.de/>



Organspende betrifft uns alle!

In diesem Gesundheitsforum werden unsere Schüler:innen fachlich neutral sowie interaktiv über das Thema der Organspende aufgeklärt. In den Veranstaltungen liegen Informationsmaterial der BZGA (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) und Organspendeausweise vor, die direkt vor Ort ausgefüllt werden können.

Inhalt der Veranstaltung:

- ✓ Quiz und Fakten
- ✓ Grundlagen und Recht
- ✓ Organvermittlung und -verteilung
- ✓ Gespräch mit einem/einer Transplantierten
- ✓ Infomaterial und Organspendeausweise

<https://www.ao-muenster.de/infos-fuer-schulen/>

Angebote für Lehrer:innen



Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Von Lehrkräften wird ein hohes Maß an emotionaler Intelligenz und Außenorientierung erwartet: Schüler:innen begleiten, mit schwierigen Klassen zurechtkommen, ein Miteinander im Kollegium pflegen, Elterngespräche führen und Kommunikation in verschiedenen Rollen - all diese Aufgaben in zeitlicher Taktung und im Rahmen gesellschaftlicher Bedingungen, stellen Lehrkräfte vor Herausforderungen.

In diesem Gesundheitsforum wird die Praxis der Achtsamkeit gepaart mit Selbstfürsorge als innere Basis für den schnelllebigen Schulalltag thematisiert. <https://www.bad-gmbh.de/>



Institut für soziale Arbeit e.V.

„Sexuelle Gewalt vorbeugen, erkennen und angemessen handeln“

Sexueller Gewalt vorzubeugen, sie zu erkennen und angemessen zu handeln ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Für Lehrkräfte bedeutet dies eine konstante Auseinandersetzung, um Wissen, Sprachfähigkeit und Handlungssicherheit im Spannungsfeld von sexueller Selbstbestimmung und Schutz sowohl im Kollegium als auch bei Schüler:innen zu erhöhen.

Es wird Grundlagenwissen vermittelt sowie Raum für kollegialen Austausch und Praxistransfer gegeben.

Mit dieser Fortbildung sollen Lehr- und Fachkräfte ermutigt und fachlich unterstützt werden, sich mit dem komplexen und emotionalen Thema sexueller Übergriffe und Grenzüberschreitungen professionell auseinanderzusetzen. <https://isa-muenster.de/>



Angebot für ALLE

"Blutkrebs und Stammzellenspende" - Registrierungsaktion

Alle 15 Minuten erkrankt alleine in Deutschland ein Mensch an Blutkrebs, darunter viele Kinder und Jugendliche. Oft ist die Übertragung von Stammzellen eines geeigneten Spenders ihre einzige Chance auf Heilung. Doch nur wer sich registrieren lässt, kann auch als Spender oder Spenderin gefunden werden und vielleicht einmal ein Leben retten. Wir unterstützen die Registrierungsaktion an unserer Schule! <https://www.dkms.de/>

Herzlichen Dank an alle Kolleg:innen sowie Schüler:innen für die rege Teilnahme! Wir freuen uns auf weitere interessante Veranstaltungen im Rahmen des Gesundheitsforums und sind für **Anregungen und Themenwünsche** offen!

Susanne Winkelhaus
AG Gesunde Schule